

MISURATORE DI CONSUMO ENERGETICO O PRESA SMART

Sai quanto consumano davvero i tuoi dispositivi elettrici? Con un **misuratore di consumo energetico** o una **presa smart**, puoi calcolare con precisione i kWh utilizzati dai tuoi elettrodomestici.

Perché è utile?

1. Aiuta a monitorare il consumo energetico di ogni dispositivo.
2. Consente di capire quanto pesa in bolletta ogni apparecchio.
3. Facilita l'adozione di abitudini più economiche ed efficienti.
4. Dà informazioni utili per valutare la sostituzione di elettrodomestici inefficienti.

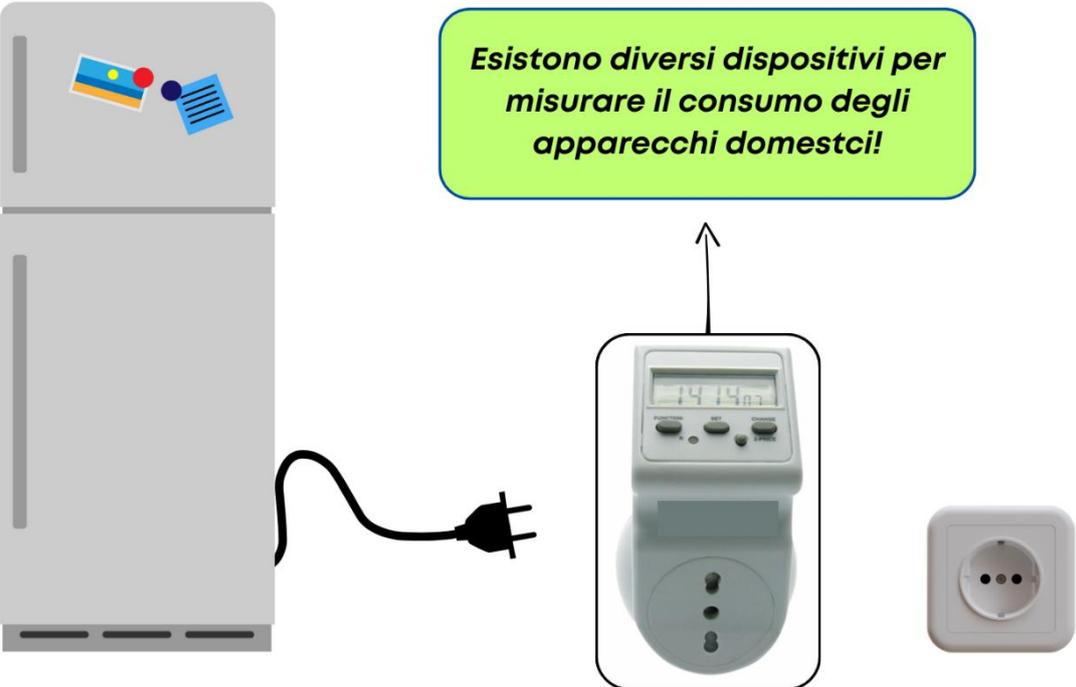
Se vuoi risparmiare e fare scelte più consapevoli, un misuratore di consumo è il primo passo per iniziare!

#bollette #risparmioenergetico

#bollette#risparmioenergetico

Vivi meglio, spendi meno: trucchi per un risparmio in bolletta

MISURATORE CONSUMO ENERGETICO



Esistono diversi dispositivi per misurare il consumo degli apparecchi domestici!

FRIGORIFERO

Il frigorifero è uno degli elettrodomestici che incide di più sulla bolletta, dato che resta sempre acceso. Se il tuo è ormai obsoleto, potrebbe essere il momento giusto per investire in un modello più efficiente.

Sapevi che un frigorifero che, vent'anni fa, era considerato efficiente oggi si trova in classe D o inferiore?

Facciamo un rapido confronto:

- Un frigorifero moderno in classe C consuma tra **125 e 155 kWh/anno**;
- Un "buon" frigorifero del 2005 (che ha lavorato per vent'anni usurandosi) può consumare anche **700 kWh/anno**;

Considerando un costo dell'energia di 0,30 €/kWh, quanto può incidere nella nostra bolletta?

- Frigorifero nuovo (135 kWh/anno) → **40,5 €/anno**
- Frigorifero vecchio (700 kWh/anno) → **210 €/anno**

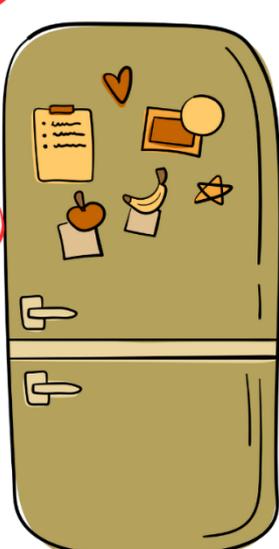
#bollette #risparmioenergetico

#bollette *#risparmioenergetico*

Vivi meglio e spendi meno: trucchi per un risparmio in bolletta

FRIGORIFERO

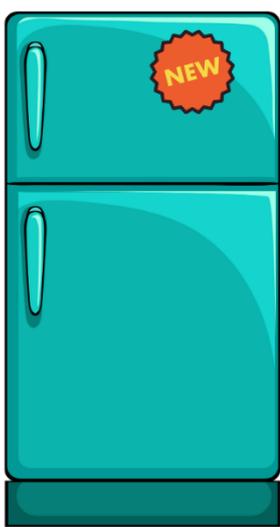
700 kWh/anno



210 €/anno

VS

135 kWh/anno



40,5 €/anno

A volte per risparmiare è necessario investire...

LAMPADINE A LED

Come risparmiare per l'illuminazione?

Ormai è risaputo che le lampadine a LED sono di gran lunga le migliori per risparmiare energia. Ma quanto possiamo effettivamente risparmiare sostituendo **vecchie lampadine** con quelle a LED?

Facciamo un esempio.

Per fornire lo stesso livello di illuminazione (es. 800 lumen), una lampadina può assorbire più o meno energia a seconda della tecnologia:

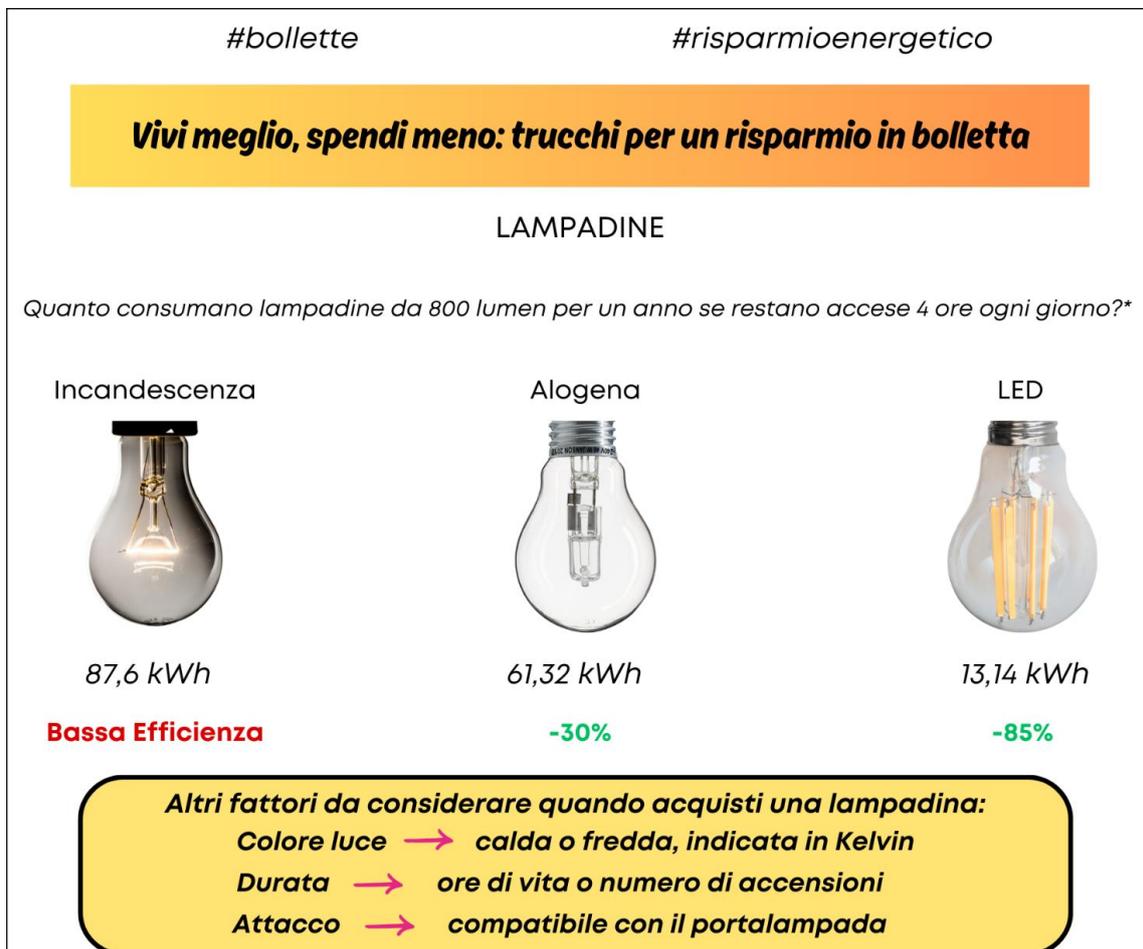
1. Lampadina a incandescenza, **60W**
2. Lampadina alogena, **42W**
3. Lampadina LED, **9W**.

Supponendo di usare la lampadina per 4 ore al giorno e con un costo dell'energia di 0,30 €/kWh, il consumo e la spesa annua saranno:

- **Lampadina a incandescenza:** 87,6 kWh/anno, per una spesa di 26,28€;
- **Lampadina alogena:** 61,32 kWh/anno, per una spesa di 18,40€;
- **Lampadina LED:** 13,14 kWh/anno, per una spesa di 3,94€.

Tra una lampadina a incandescenza e una a LED si ha un risparmio dell'85%!

#bollette #risparmioenergetico



DISPOSITIVI IN STANDBY

Elettrodomestici in standby: quanto ti costano davvero?

Anche se consumano molto meno rispetto a quando sono in uso, gli elettrodomestici lasciati in standby possono incidere sulla bolletta. Singolarmente il consumo è minimo, ma sommando tutti i dispositivi di casa, l'energia sprecata può diventare significativa.

Ad esempio, un televisore in standby può consumare **3 watt all'ora**, che equivalgono a 26,3 kWh all'anno.

Con un costo dell'energia di 0,30 €/kWh, significa spendere **7,90 € all'anno...quando il televisore è "spento"!**

Come evitare sprechi?

- Caricabatterie e alimentatori: staccali sempre quando non servono.
- Ciabatte con interruttore: spegni più dispositivi con un solo clic (TV, consolle, decoder, ecc.).
- Prese smart: alcune disattivano automaticamente i dispositivi non in uso.

Non stare in standby, stacca la spina e risparmi energia!

#bollette #risparmioenergetico

#bollette

#risparmioenergetico

Vivi meglio, spendi meno: trucchi per un risparmio in bolletta

STANDBY



VALVOLE TERMOSTATICHE

Non servono sistemi complessi per iniziare a risparmiare sul riscaldamento. Le **valvole termostatiche**, applicate ai termosifoni, sono una soluzione semplice, economica ed efficace per ridurre i costi in bolletta.

Grazie alla manopola graduata, consentono di regolare l'afflusso di acqua calda nei termosifoni, mantenendo costante la temperatura impostata. Una volta raggiunto il livello di calore desiderato, limitano automaticamente il flusso, eliminando sprechi e consumi inutili.

Questo ti permette di regolare a piacere il calore di ogni termosifone, abbassandolo nelle stanze che utilizzi meno e ottimizzando così i consumi in casa!

#bollette #risparmioenergetico

#bollette

#risparmioenergetico

Vivi meglio, spendi meno: trucchi per un risparmio in bolletta

VALVOLE TERMOSTATICHE



Regola la temperatura
manualmente per ogni
termosifone

Diminuisce i
consumi

Ammortizza il costo
rapidamente con il
risparmio in bolletta

GAS IN CUCINA (COPERCHIO, MICROONDE E PENTOLA A PRESSIONE)

Posso risparmiare in cucina?

In cucina il gas viene spesso usato in modo inefficiente. Ecco come puoi ottimizzarne l'uso:

- **Usa coperchi e pentole adatte:** coprire le pentole mentre cucini riduce la dispersione di calore e velocizza la cottura. Inoltre, usa pentole dalle dimensioni adeguate al fornello per evitare dispersione di calore.
- **Microonde:** è il sistema di riscaldamento e cottura più efficiente. Ad esempio, scaldare una tazza col fornello a gas rispetto al microonde **può far sprecare il triplo di energia** e anche di più se non si usa il coperchio. Inoltre, col fornello **si rischia di scaldare più acqua del necessario** e di lasciarla bollire ed evaporare con ulteriori sprechi.
- **Pentola a pressione:** può essere una alternativa efficiente per cotture lunghe. Può dimezzare i tempi e ridurre di molto i consumi.
- **Sfrutta il calore residuo:** Spegni il fornello poco prima del termine della cottura per sfruttare il calore rimasto nella pentola.

#bollette #risparmioenergetico

#bollette

#risparmioenergetico

Vivi meglio e spendi meno: trucchi per un risparmio in bolletta

RISPARMIO AI FORNELLI



TAPPARE GLI SPIFFERI

Gli spifferi sono tra le principali cause di dispersione termica in casa, facendo entrare aria fredda in inverno e calda in estate. Tappandoli, puoi ridurre i consumi energetici, abbassare le bollette e aumentare il comfort abitativo. Ecco come:

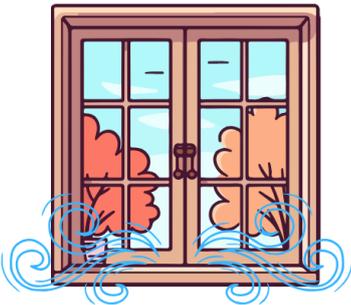
1. **Installare paraspifferi:** l'uso di paraspifferi in tessuto o gomma alla base di porte e finestre è un metodo semplice ed efficace per bloccare le correnti d'aria.
2. **Sigillare con silicone:** applicare silicone nelle fessure tra il telaio della finestra o della porta e la parete può prevenire infiltrazioni d'aria.
3. **Utilizzare schiuma poliuretanicca:** per fessure tra il telaio e la parete, la schiuma poliuretanicca isolante è efficace nel sigillare e coibentare elasticamente le fughe.
4. **Sostituire le guarnizioni:** le guarnizioni usurate possono essere una fonte di spifferi. Sostituirle con nuove guarnizioni adesive isolanti aiuta a migliorare l'isolamento termico.
5. **Regolare cerniere e ferramenta:** assicurarsi che le cerniere e gli elementi di ferramenta di finestre e porte siano ben fissati e funzionanti. Una manutenzione regolare è essenziale per mantenere l'efficienza termica dei serramenti.
6. **Utilizza tende pesanti:** in inverno, tende spesse fungono da barriera isolante, riducendo gli spifferi vicino alle finestre.
7. **Tapparelle e scuri:** chiudere gli scuri o abbassare le tapparelle aiuta ad aumentare l'isolamento termico.

#bollette #risparmioenergetico

#bollette#risparmioenergetico

Vivi meglio, spendi meno: trucchi per un risparmio in bolletta

TAPPARE GLI SPIFFERI



Gli spifferi in casa possono causare dispersioni di calore/fresco, aumentando i costi energetici e riducendo il comfort abitativo.

Per ridurli è possibile utilizzare:

- paraspifferi 
- tende pesanti 
- silicone 

PANNELLI TERMORIFLETTENTI PER TERMOSIFONI

Pannelli termoriflettenti per termosifoni, un semplice accorgimento per risparmiare in bolletta!

I pannelli termoriflettenti per termosifoni sono fogli isolanti, spesso realizzati con materiale riflettente come l'alluminio, che si applicano sulla parete **dietro ai radiatori**. Il loro scopo è ridurre la dispersione di calore verso le pareti esterne, riflettendolo invece all'interno della stanza.

In questo modo migliorano la distribuzione del calore nell'abitazione, aumentando il comfort e riducendo il bisogno di alzare la temperatura.

Sono semplici da installare e possono essere acquistati ad una modica cifra.

#bollette #risparmioenergetico

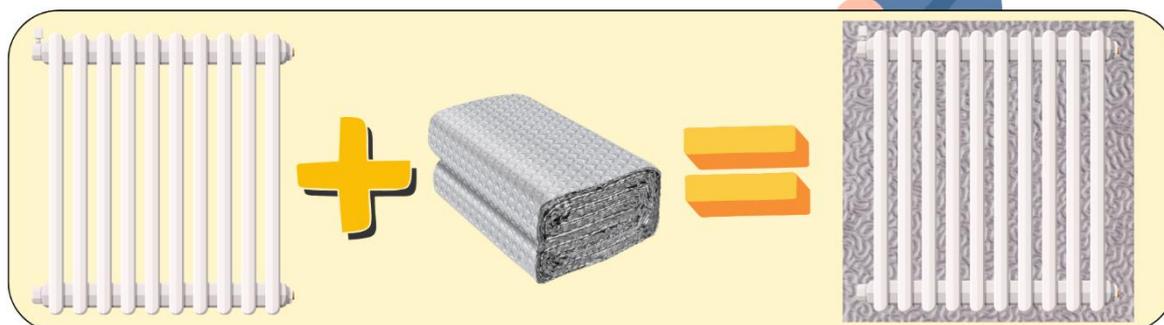
#bollette

#risparmioenergetico

Vivi meglio e spendi meno: trucchi per un risparmio in bolletta

PANNELLI TERMORIFLETTENTI PER TERMOSIFONI

*Una semplice operazione
per risparmiare in bolletta!*



STUFETTE ELETTRICHE: SÌ O NO?

Le **stufette elettriche** sono spesso utilizzate per il riscaldamento domestico di ambienti piccoli o per integrare il sistema di riscaldamento principale.

Tuttavia, sono una delle soluzioni meno efficienti dal punto di vista energetico: garantiscono un riscaldamento rapido, ma il calore prodotto si disperde rapidamente quando la stufetta viene spenta. Ecco qualche consiglio per un utilizzo corretto:

1. Non utilizzare le stufette elettriche come unico sistema di riscaldamento degli ambienti
2. Accenderle solo per pochi minuti al giorno, quando strettamente necessario
3. Optare per modelli a infrarossi in fibra di carbonio, caratterizzati da assorbimenti elettrici ridotti e modulabili (due o tre livelli di potenza, in genere non superiore a 900 W – 1000 W complessivi)

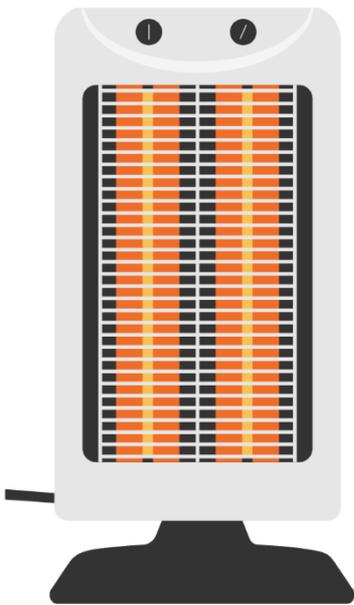
...in alternativa, ricordiamoci che a volte può essere sufficiente indossare un maglione in più!
Certamente, la scelta più pratica ed economica!

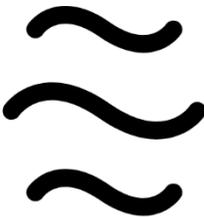
#bollette #risparmioenergetico

#bollette *#risparmioenergetico*

Vivi meglio e spendi meno: trucchi per un risparmio in bolletta

STUFETTE ELETTRICHE





Le stufette elettriche sono costose e inefficienti, il calore prodotto si disperde velocemente.



ENEA, TAGLIARE I CONSUMI

Secondo uno studio ENEA del 2022, ridurre anche di poco l'uso del riscaldamento può portare a risparmi significativi in bolletta.

Ecco tre semplici azioni suggerite da ENEA per tagliare i costi senza grandi rinunce:

- abbassare il termostato di 1°C
- ridurre il periodo di accensione del riscaldamento di 15 giorni all'anno
- ridurre di un'ora il tempo di accensione giornaliero.

Con questi piccoli accorgimenti, ENEA ha stimato una famiglia possa risparmiare fino a 178€ all'anno!

Per approfondire, ecco il link all'articolo di ENEA:

<https://www.energiaenergetica.enea.it/vi-segnaliamo/da-enea-studio-per-risparmiare-2-7-miliardi-di-mc-di-gas-e-180-euro-su-bollette.html?highlight=WyJyaXNjYWxkYW1lbnRvliwxLCJliwiYydcdTAWZTgiLCJj1x1MdBIOFx1MjAxZCIsIjEgYyJd>

#bollette #risparmioenergetico

#bollette

#risparmioenergetico

Vivi meglio, spendi meno: trucchi per un risparmio in bolletta

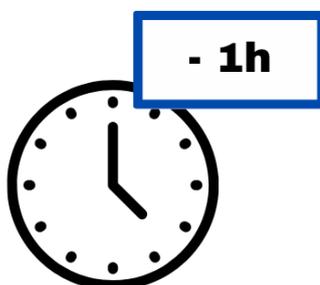
ABBASSARE IL RISCALDAMENTO

Per ridurre la bolletta bastano semplici accorgimenti:

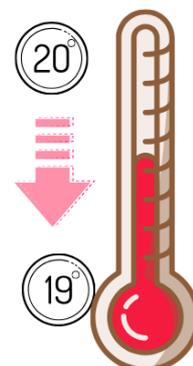
*riscaldamento spento
per 15 giorni in più*



ridurre l'uso di un'ora al giorno



*abbassare di 1°
il termostato*



Uno studio di ENEA stima che con queste azioni sia possibile risparmiare oltre 150€ all'anno!